Société Arthrite Canada



RAPPORT SUR LES RETOMBÉES

Mises à jour sur la recherche

2025–2026

Réécrire l'avenir de l'arthrite par le biais de la recherche

Préparé pour la

Grand Imperial Conclave of Canada Charitable Foundation

Septembre 2026

arthrite.ca

Merci pour votre générosité!

Cher M. Gould et les membres,

Votre dévouement pour les six millions de personnes vivant avec l'arthrite au Canada stimule le vrai changement et nous ne pourrions pas être plus reconnaissants de votre soutien continu envers la recherche sur l'arthrite. L'arthrite touche plus de personnes que le diabète, les maladies du cœur, le cancer, les accidents vasculaires cérébraux et la démence réunis, ce qui en fait la maladie chronique la plus courante au Canada. Derrière ces chiffres se trouvent des millions de personnes dont les vies quotidiennes sont façonnées par la douleur, qu'il s'agisse d'un adulte préparant un repas ou d'un enfant qui joue au soccer.

Grâce à la générosité de la Grand Imperial Conclave of Canada Charitable Foundation, nous investissons dans la recherche de pointe afin de créer un avenir dans lequel un diagnostic d'arthrite ne définit plus la vie d'une personne. Puisqu'on s'attend à ce que l'arthrite affecte neuf millions de personnes d'ici 2045, le besoin de recherche n'a jamais été aussi urgent. Chaque découverte – qu'il s'agisse de stratégies de prévention améliorées ou de percées dans les traitements accélérés — nous rapproche d'un avenir aux vies transformées.

En 2025-2026, nous avons fièrement investi 6,5 millions de dollars dans la recherche et l'innovation et soutenu 99 bourses et subventions au pays. Notre financement a fait progresser le travail de 99 chercheurs principaux et de 100 membres du personnel hautement qualifiés en plus d'être investi dans l'avenir de 129 stagiaires de recherche.

Le soutien continu de la Grand Imperial Conclave of Canada Charitable Foundation joue un rôle essentiel pour stimuler la recherche sur l'arthrite. Nous sommes ravis de vous présenter le travail que votre générosité aide à rendre possible – les découvertes d'aujourd'hui qui amélioreront les vies de demain.

Merci de vous joindre à nous afin de faire de la recherche sur l'arthrite une priorité et de créer un avenir meilleur pour des millions de personnes.



Elizabeth Hanna
Directrice principale, dons majeurs

Société Arthrite CANADA

Aperçu des retombées pour 2025–2026

6,5 millions de dollars
investis dans la recherche et l'innovation



99
subventions et bourses au Canada



99
chercheurs principaux



129
membres du personnel hautement qualifiés



100
stagiaires de recherche

Notre engagement envers la recherche

La Société de l'arthrite du Canada est fière d'être la principale organisation de bienfaisance à financer la recherche transformatrice de l'arthrite au Canada. Grâce à la générosité de donateurs visionnaires comme vous, nous stimulons des découvertes qui ont le potentiel de transformer des vies. Votre soutien outille les chercheurs principaux du Canada afin qu'ils se penchent sur les questions les plus complexes portant sur plus de 100 types d'arthrite – stimulant l'innovation et améliorant les soins. En gardant les voix des personnes les plus affectées au cœur de notre travail, nous nous assurons que la recherche est ancrée dans les besoins du vrai monde et qu'elles engendrent les plus grandes retombées possibles.



présentations de chercheurs dans diverses conférences et rencontres



249
nouvelles collaborations



101
publications révisées par les paires



chaque dollar que nous investissons dans la recherche a été multiplié par 2 par d'autres sources

Aperçu des avancées de la recherche en 2025–2026

Les femmes atteintes d'arthrose sont plus susceptibles de développer des maladies cardiovasculaires

Anthony Perruccio, Ph. D., Schroeder Arthritis Institute – Réseau universitaire de santé



La découverte : En examinant les données de milliers d'adultes atteints d'arthrose et d'autres qui ne le sont pas, les chercheurs ont découvert que les femmes atteintes d'arthrose avaient un risque 90 % plus élevé de développer des maladies cardiovasculaires dans les six années suivantes, comparativement aux femmes du même âge qui ne sont pas atteintes d'arthrose. Ce risque accru est bien au-delà de ce que les outils de prédiction des risques suggèrent et il a été partiellement lié au niveau d'inflammation dans leurs corps. Cette relation n'a pas été observée chez les hommes.

L'avenir : Cette recherche met en lumière l'importance de lier l'arthrose et les maladies cardiovasculaires comme problèmes de santé pour les femmes ainsi que le besoin d'approfondir la recherche sur les causes de ce risque accru. Elle pourrait déboucher sur des manières améliorées de prévenir les maladies cardiovasculaires et les décès qui y sont associés auprès des femmes atteintes d'arthrose – potentiellement en diminuant l'inflammation.

Une thérapie potentielle contre l'arthrite de la colonne vertébrale douloureuse

Lisbet Haglund, Ph. D., et les stagiaires Matthew Mannarino (doctorant) et Hosni Cherif, Ph. D., Université McGill



La découverte : Les chercheurs ont démontré le potentiel d'un nouveau traitement combiné contre l'arthrite de la colonne vertébrale douloureuse dans une étude sur des souris ayant des douleurs au bas du dos en raison de disques de la colonne vertébrale détériorés. Le traitement oral cible les cellules sénescentes dites « zombies », qui résistent à la mort, s'accumulent avec le temps et relâchent des substances qui peuvent déclencher la détérioration dans les tissus voisins. Le traitement a éliminé avec succès ces cellules, diminué les signes de douleur et amélioré la santé osseuse chez les souris tout en démontrant un niveau d'innocuité prometteur.

L'avenir : En établissant son potentiel dans un modèle préclinique de la maladie, les chercheurs ont jeté les bases d'études cliniques subséquentes afin de déterminer si cette approche de traitement pourrait être sécuritaire et efficace chez les humains atteints d'arthrite de la colonne vertébrale.

Aperçu des avancées de la recherche en 2025–2026

Améliorer l'autogestion de la polyarthrite rhumatoïde grâce à un mentorat numérique

Linda Li, Ph. D., Université de Colombie-Britannique – Arthrite-recherche Canada



La découverte : Les chercheurs ont testé si la combinaison de Fitbits, une application de suivi de l'activité, et d'un mentorat téléphonique à distance d'un physiothérapeute, pourrait aider 131 personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde (PR) à améliorer leur autogestion de la maladie. Après 27 semaines, les participants ont noté d'importantes améliorations dans leur confiance à gérer la PR, y compris une amélioration de l'activité de la PR et des habitudes de marche autodéclarées, ainsi qu'une diminution de la fatigue et de la dépression.

L'avenir : Le mentorat numérique et les outils d'autosurveillance peuvent améliorer la capacité de personnes à s'engager dans des activités d'autosoins et apporter des avantages cliniques tangibles sans les visites en personne, ce qui pourrait transformer les soins de l'arthrite partout au Canada.

Une nouvelle cible pharmacologique potentielle pour l'arthrose de la hanche

Auteure principale : Jingyi Huang (doctorante), et l'auteur financé par la Société de l'arthrite du Canada, Guangju Zhai, Ph. D., Université Memorial de Terre-Neuve



La découverte : Les chercheurs ont analysé le cartilage de plus de 100 personnes atteintes ou non d'arthrose de la hanche et ils ont identifié 179 gènes se comportant différemment chez les personnes atteintes d'arthrose par rapport aux personnes au cartilage sain. Huit « gènes clés » ont été définis comme des joueurs principaux de la maladie, la plupart étant impliqués dans la perturbation de la formation normale et l'équilibre du collagène – la principale protéinestructurelle qui maintient le cartilage en santé et fort.Un des gènes clés, appelé SDC1, se détache comme nouvelle cible pharmacologique prometteuse puisqu'il est déjà classé comme « médicamentable », certains médicaments contre le cancer ciblant SDC1 étant déjà en essai clinique.

L'avenir : Cette feuille de route moléculaire pourrait accélérer la mise au point de traitements ciblés de l'arthrose en donnant une nouvelle vocation aux médicaments existants ou en recréant de nouveaux médicaments pour s'attaquer aux causes profondes de la détérioration du cartilage plutôt que de simplement gérer les symptômes.

Bourses des étoiles pour le développement de carrière

Dr Christopher Kim, Toronto Western Hospital - Réseau universitaire de santé

Des cellules modifiées pour traiter l'arthrose grâce à l'administration de médicaments biologiques combinatoires agissant localement

Subventions stratégiques de fonctionnement de 2026

Dr Tom Appleton, Université Western

Membrane et fibroblastes synoviaux LRRC15 dans les cas d'arthrose du genou

Dr Robert Inman, Réseau universitaire de santé

Cibler la dysfonction des cellules T régulatrices dans les cas de spondylarthrite ankylosante : Une voie préclinique vers la thérapie de précision

Lauren King, Ph. D., Hôpital St. Michael's - Unity Health Toronto

La mélatonine pour les cas d'arthrose du genou symptomatique : l'essai contrôlé randomisé MELO

Sarah Manske, Ph. D., Université de Calgary

Déterminer le lien entre l'os et la biomécanique de l'articulation dans les cas d'arthrose radiographique et symptomatique de la base du pouce

Hugo Massé-Alarie, Ph. D., Université Laval

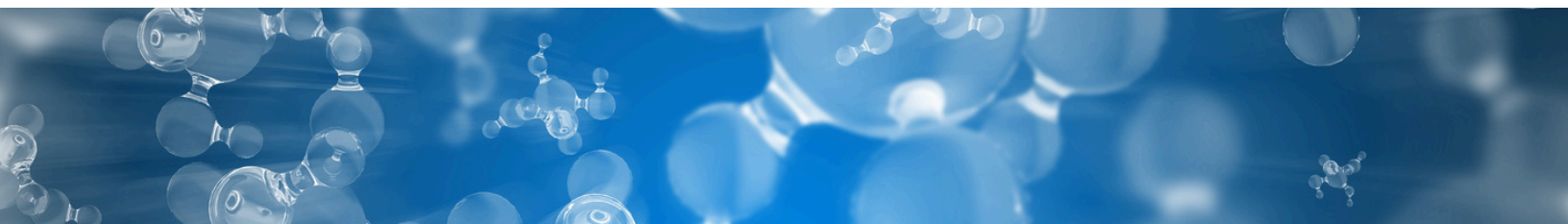
Décrypter les mécanismes de douleur sous-jacents à l'arthrose lombaire symptomatique

Dr Liam O'Neil, Université du Manitoba

À qui profitent l'éducation des patients et la thérapie par l'exercice? Définir et prédire les trajectoires de résultats dans les cas d'arthrose du genou dans la cohorte GLA:D-KOA

Dr Reza Sharif Naeini, Université McGill

Validation d'une nouvelle cible contre la douleur liée à l'arthrose





Merci de stimuler la recherche qui sauve des vies

Merci à la Grand Imperial Conclave of Canada Charitable Foundation pour votre généreux engagement à faire progresser la recherche sur l'arthrite. Votre soutien aide les chercheurs à réaliser des découvertes qui transformeront la manière dont l'arthrite est comprise, traitée et, un jour, guérie. Au nom de la Société de l'arthrite du Canada et des millions de personnes vivant avec l'arthrite, nous vous remercions sincèrement de l'espoir et du progrès que vous aidez à bâtir.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

Elizabeth Hanna
Directrice principale, dons majeurs
Société de l'arthrite du Canada
ehanna@arthritis.ca
647-929-2736

SOCIÉTÉ Arthrite MC CANADA